

प्र. 3. योग के स्रोत को दर्शाते हुये समकालीन योग का मूल्यांकन करें।  
Evaluate the contemporary Yoga mentioning the Sources of Yoga.  
अथवा / OR  
तंत्र साधना पद्धति को समझाइये। तंत्र योग और प्रेक्षाध्यान की तुलना कीजिये।  
Explain in detail Tantra Sadhana. Compare Tantra Yoga and Preksha Meditation.

प्र. 4. शरीर प्रेक्षा का वैज्ञानिक दृष्टिकोण एवं निष्पत्तियां लिखें।  
Write scientific perspective and benefits of Perception of body.  
अथवा / OR  
प्राण के वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक दृष्टिकोण को समझाइये।  
Explain the scientific and spiritual perspective of Pran.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किसी तीन पर विस्तृत टिप्पणी लिखिये।  
Write detail note on any three of the following.  
(i) सांख्य दर्शन में जीवन / Life in Sankhya Philosophy  
(ii) शरीर और आत्मा / Body and Soul  
(iii) बीज मंत्र / Beej Mantra  
(iv) बुद्धि का स्वरूप / Nature of Intelligence  
(v) प्रेक्षाध्यान / Preksha Meditation



(ii)

D009

MSOL101

## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2014

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

प्रथम पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

*निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.**

प्र. 1. जीवन विज्ञान को समग्रता के कैसे परिभाषित किया जा सकता है? विश्लेषण करें।

How to define Science of Living in its entirety? Make an analysis.

अथवा / OR

व्यक्तित्व विकास एवं उपचार में जीवन विज्ञान की उपयोगिता सिद्ध कीजिये।  
Elucidate the utility of Science of Living in personality development and treatment.

प्र. 2. अनेकान्त के व्यावहारिक प्रयोग पर एक सार-गर्भित लेख लिखें।

Write an essay on Practical Utility of Anekanta

अथवा / OR

अहिंसा की अवधारणा को स्पष्ट करते हुये अहिंसा प्रशिक्षण के आधार पर प्रकाश डालें।

Throw light on training in non-violence clarifying the concept of non-violence.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. जीवन विज्ञान की इकाइयों का विश्लेषण करें।

Analysis the units of SOL.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान के शिक्ष दर्शन पर प्रकाश डालें।

Highlight the philosophy of education of SOL.

प्र. 4. करुणा एवं मानसिक संतुलन की अनुप्रेक्षा का महत्त्व लिखें।

Write the importance of compassion and mental balance.

अथवा / OR

आत्मानुशासन की अनुप्रेक्षा के स्वरूप का वर्णन करें तथा उसकी प्रक्रिया पर प्रकाश डालें।

Describe the nature of contemplation of selfdiscipline and its process.

प्र. 5. निम्न में से किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखें:

Write down short note on any three:

- (i) पठन-पाठन विधियां / Methods of study and teaching
- (ii) कर्तव्य निष्ठा / Dutifulness
- (iii) एकत्व अनुप्रेक्षा / Solitariness
- (iv) श्रुजुता / Simplicity
- (v) सामाजिक परिवर्तन / Social Change



(ii)

D010

MSOL102

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाद्ध) परीक्षा - 2014

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान और मूल्यपरक शिक्षा

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

*निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.**

प्र. 1. सामाजिक नियंत्रण पर प्रकाश डालें और उसमें जीवन विज्ञान की उपयोगिता सिद्ध करें।  
Highlight the social control and justify the utility of Science of Living.

अथवा / OR

मूल्य एवं सामाजिकरण की अवधारणा का वर्णन करें।

Describe the concept of value and socialization.

प्र. 2. शिक्षा के उद्देश्य, पाठ्यक्रम, शिक्षण-विधि, अनुशासन आदि घटकों पर प्रकाश डालें।  
Highlight the elements Education such as Aim, Syllabus, Teaching-methods, Discipline etc.

अथवा / OR

शिक्षा के भारतीयकरण की व्याख्या करें एवं जीवन विज्ञान द्वारा सर्वांगीण विकास संभव है- इस कथन को सिद्ध करें।

Explain the Indianization of Education and verify the statement-  
Total Development through SOL.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. स्वायत्तशासी तंत्रिका तंत्र को समझाएँ।

Explain in detail the Autonomic Nervous System?

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान का तंत्रिका तंत्र पर क्या प्रभाव पड़ता है व इससे तनाव मुक्ति की प्रक्रिया समझाएँ।

How Preksha Meditation affect Nervus system and role of its in modulation of stress response.

प्र. 4. पाचनतंत्र की संरचना एवं कार्य लिखें।

Write structure of functions of Digestive system?

अथवा / OR

पोषण पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on nutrition.

प्र. 5. निम्न में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें।

Write short note on any two :

- (i) स्मृति / Memory
- (ii) सीखना / Learning
- (iii) रोग प्रतिरोध / Immune system
- (iv) प्रेक्षाध्यान का भावों पर प्रभाव / Effect of Preksha Meditation on Emotions



(ii)

## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2014

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

तृतीय पत्र : अनुप्रायोगिक मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान  
(जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। यथावश्यक नामांकित चित्र अवश्य बनाइये। चित्रों को मूल्यांकन में विशेष वरीयता दी जायेगी।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks. Draw a labelled diagram where necessary. Diagrams will be given special weightage while evaluating the answers.

प्र. 1. कोशिका की संरचना एवं कार्य लिखिए।

Write the structure and functions of cell.

अथवा / OR

कंकाल तंत्र की संरचना एवं कार्य लिखिए।

Write the structure & functions of skeleton system.

प्र. 2. मस्तिष्क की सचित्र संरचना एवं कार्य लिखें।

Explain the structure with diagram & function of Brain.

अथवा / OR

सुषुम्ना के कार्य एवं संरचना लिखें।

Write the functions & structure of spinal cord?

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान परिक्षण द्वारा मानवीय क्षमताओं का विकास कैसे होता है?  
How Science of Living training enhances the human capacities?

प्र. 4. औद्योगिक मनोविज्ञान पर टिप्पणी करें।

Write short note on Industrial psychology.

अथवा / OR

मार्गोपदेश की आवश्यकता एवं प्रकारों को समझाईये।

Explain the need and types of Guidance.

प्र. 5. किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखो।

Write short notes on any three of the following -

- (i) कार्य संतुष्टि / Job satisfaction
- (ii) औद्योगिक उत्साह / Industrial Motivation
- (iii) कार्मिक चुनाव / Personnel selection
- (iv) दुर्घटना / Accident
- (v) संगठन / Organisation



(ii)

D012

MSOL104

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2014

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

चतुर्थ पत्र : व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

*निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.**

प्र. 1. शेल्डन द्वारा किये गये व्यक्तित्व का वर्गीकरण कीजिये?

Explain the classification of personality as suggested by Schelden.

अथवा / OR

व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिये तथा इसके सामाजिक कारकों की व्याख्या कीजिए।

Define personality and discuss its social determinants.

प्र. 2. फ्रायड द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व संकल्पनाओं की व्याख्या करें?

Discuss the concept of personality as suggested by Freud.

अथवा / OR

मरे द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व सिद्धान्त की व्याख्या करें।

Discuss the personality theory suggested by Murey.

प्र. 3. विभिन्न क्षेत्रों में बुद्धि परिक्षणों के उपयोग को समझाइये।

Explain the application of intelligence tests in different areas?

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

अथवा / OR

लेश्या के सिद्धान्त की विस्तृत व्याख्या करें।

Describe the principle of Psychic colour in detail.

प्र. 4. परामनोविज्ञान के इतिहास एवं विकास को स्पष्ट करें।

Explain the history and development of Parapsychology.

अथवा / OR

मन की परासामान्य शक्तियों की व्याख्या करें।

Describe the supernormal powers of Mind.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखें।

Write short notes on any three of the following:

(अ) मन का अनुशासन (Discipline of Mind)

(ब) रंग चिकित्सा (Colour Therapy)

(स) जैन दर्शन के सन्दर्भ में पुनर्जन्म (Rebirth according to Jain Philosophy)

(द) दूरबोध का स्वरूप एवं प्रकार (Nature and types of Clairvoyance)

(ध) करण (Karan)



(ii)

D013

MSOL201

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2014

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

पंचम पत्र : अध्यात्म और विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

*निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.**

प्र. 1. मन तथा मानसिक स्वास्थ्य पर लेख लिखें।

Write an essay on Mind and Mental Health.

अथवा / OR

अनुप्रेक्षा के आध्यात्मिक-वैज्ञानिक आधार को स्पष्ट करें।

Explain the spiritual and scientific basis of Contemplation.

प्र. 2. चेतना के स्तरों तथा चित्त की विस्तृत व्याख्या करें।

Describe the states of Consciousness and Psyche.

अथवा / OR

चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा के प्रयोजन एवं निष्पत्तियों को समझाइये।

Explain the purpose and benefits of Perception of Psychic centres.

प्र. 3. आभामण्डल पर विस्तृत लेख लिखें।

Write an essay on Aura.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

अथवा / OR

तनाव क्या है? जीवन विज्ञान द्वारा तनाव प्रबंधन कैसे संभव है?

What is stress? How can manage the stress through Science of Living?

प्र. 4. संप्रेषण के सिद्धान्त और प्रकार क्या है?

What are the principles and types of communication?

अथवा / OR

अभिव्यक्ति दक्षता के प्रकार और अभिव्यक्ति के चरण बताइए।

Discuss the types of presentation skill and steps of presentation.

प्र. 5. किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –

Write short notes on any three :

- (अ) नकारात्मक सहयोगी तंत्र / Negative supportive system
- (ब) सहयोगी समूह / Supportive Group
- (स) स्व स्वयोग / Self Support
- (द) समूहों का वर्गीकरण / Classification of groups
- (य) समूह गतिकी / Group dynamics



(ii)

D014

MSOL202

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा – 2014

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

षष्ठम् पत्र : स्व-प्रबन्धन में जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. स्व-प्रबन्धन का आधार और अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

Clarify the basis and concept of self management.

अथवा / OR

आत्मविश्वास को स्पष्ट करते हुए इसके अभिवृद्धि के उपाय बताइए।

Clarify the self-confidence sources of its improvement.

प्र. 2. संकल्प शक्ति क्या है? इसके प्रकार एवं क्रियान्विति के स्तर बताइए।

What is will power? Discuss its types and steps of implimentation.

अथवा / OR

इन्द्रिय क्षमताएं क्या हैं? इनके विकास के साधन बताइए।

What are the capabilities of senses? Clear the sources of its Development.

प्र. 3. आवश्यकताओं के प्रकार एवं प्रबंधन को समझाइए।

Explain the types of needs and their management.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. एड्स, दमा एवं धूम्रपान को समझाइये एवं प्रेक्षा योग द्वारा इनका उपचार बताइए। / Explain AIDS, Asthma and Smoking and their treatment through preksha yoga.

अथवा / OR

कैंसर, रक्ताल्पता एवं मधुमेह को समझाइये एवं प्रेक्षा चिकित्सा द्वारा इनका उपचार बताइये। / Explain Cancer, Anemia and Diabetes and treatment through preksha therapy.

प्र. 4. मन द्वारा स्वनियंत्रित तंत्रिका तन्त्र का नियोजन तथा उस पर प्रेक्षाध्यान का प्रभाव लिखिए। / Explain Mind Modulation of Autonomous Nervous system and effect of preksha meditation on it.

अथवा / OR

रोग प्रतिरोधक क्षमता को समझाइये व प्रेक्षाध्यान द्वारा इसका संबर्द्धन कैसे कर सकते हैं। / Define the Immunity Power and its promotion by preksha meditation.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –  
Write short notes on any two of the following

- (i) संयमित जीवन शैली / Restraint Life Style
- (ii) जल चिकित्सा / Water therapy
- (iii) एक्यूपंचर / Accupuncture
- (iv) चुम्बकीय चिकित्सा / Magnet therapy



(ii)

D015

MSOL203

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा – 2014

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

सप्तम पत्र : जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

*निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.**

प्र. 1. प्रेक्षाध्यान के मुख्य अंगों का वर्णन कीजिए एवं स्वास्थ्य में प्रेक्षाध्यान की भूमिका बताइए। / Describe the main components of preksha meditation and explain the role of preksha meditation in context of health?

अथवा / OR

स्वास्थ्य को परिभाषित करते हुये स्वास्थ्य कारक तत्वों को समझाइये।

Define health and describe the casual factors of health.

प्र. 2. यकृत दोष, उच्चरक्त चाप एवं हार्निया को समझाइये एवं प्रेक्षा योग द्वारा इनका उपचार बताइये। / Explain the Liver diseases, High blood pressure and Hernia and their treatment through preksha yoga.

अथवा / OR

स्मृति दौर्बल्य, पाचन दौर्बल्य व टांसिल को समझाइये एवं प्रेक्षा-चिकित्सा के द्वारा इनका उपचार बताइये। / Explain the Memory weakness, Indigestion and Tonsillitis and their treatment through preksha therapy.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. अपराध के कारण बताते हुए जीवन विज्ञान के द्वारा पुनर्वास को समझाईये।  
Explain the causes of crime and rehabilitation through science of living.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान के द्वारा हृदय-परिवर्तन कैसे सम्भव है? स्पष्ट कीजिए।  
How is it possible to change the heart through Preksha Meditation.  
Describe.

प्र. 4. अनुसंधान प्रक्रिया के विभिन्न चरणों की विवेचना कीजिए।  
Explain to the different steps of research.

अथवा / OR

अनुसंधान को परिभाषित करते हुए उसकी विशेषताएं लिखिए।  
Write the definition of research and its main characteristics.

प्र. 5. मार्गोपदेशन में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का उपयोग बताइये।  
Describe the application of psychological tests in guidance.

अथवा / OR

मार्गोपदेशन एवं परामर्श में कौन-कौन से परीक्षण काम आते हैं? वर्णन कीजिए।  
Which tests are used for counselling and guidance. Describe.



**एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2014**

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

अष्टम पत्र : अनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियां

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

*निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.**

प्र. 1. अहिंसक व्यवहार से आम क्या समझते हैं? समझाईये।  
What do you understand by non violent behaviour? Explain.

अथवा / OR

अहिंसक व्यक्तित्व का निर्माण कैसे संभव है? समझाईये।  
How is it possible to develop nonviolent personality? Explain.

प्र. 2. नशे की प्रकृति एवं प्रभाव का विवेचन कीजिए।  
Describe the nature and effects of addiction.

अथवा / OR

नशा मुक्ति के उपायों का सविस्तार वर्णन कीजिए।  
Write in detail the techniques of de-addiction.