

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : योग एवं जीवन विज्ञान

एम.ए./एम.एस.सी.(पूर्वार्द्ध)

प्रथम पत्र : विभिन्न योग पद्धतियाँ

(सत्र 2016-17 में नामांकित विद्यार्थियों हेतु)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. योग को परिभाषित करते हुए उसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Define the Yoga and describe its types.

अथवा / OR

वेदों के अनुसार योग को समझाइए।

Explain the Yoga according to Vedas.

प्र. 2. चित्त की भूमियाँ और चित्त निरोध के उपाय बताइए।

Describe the states of Chitta and tools of Chitta Nirodh.

अथवा / OR

ईश्वर के स्वरूप को समझाइए।

Explain the nature of God.

प्र. 3. क्रियायोग एवं पंचक्लेश को समझाइए।

Explain the Kriya Yoga and Panch Klesh.

अथवा / OR

प्र. 3. बौद्ध योग को समझाइए।

Explain the Bauddh Yoga.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान को समझाइए।

Explain the Preksha Meditation.

प्र. 4. भारतीय मनोविज्ञान में प्राण एवं शरीर का वर्णन कीजिए।

Describe the Pran and Body in Indian Psychology.

अथवा / OR

योगासनो का प्रयोजन एवं वैज्ञानिक आधार लिखिए।

Write the purpose and scientific basis of Yogasanas.

प्र. 5. कायोत्सर्ग का आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक आधार क्या है?

What is the spiritual and scientific basis of Kayotsarga.

अथवा / OR

शरीर प्रेक्षा का आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक आधार लिखिए।

Write the spiritual and scientific basis of Perception of Body.



शैव योग का दार्शनिक आधार एवं साधना के स्तर बताइए।

Describe the philosophical basis and steps of Sadhna in Shaiv Yoga.

प्र. 4. यम एवं नियम को समझाइए।

Explain the Yama and Niyama.

अथवा / OR

शैव योग के अनुसार साधक की योग्यता एवं साधना के स्तर बताइए।

Describe the abilities of Sadhak and levels of Sadhana in Shaiv Yoga.

प्र. 5. जैन योग के अनुसार ध्यान के प्रकार बताइए।

Explain the types of meditation according to Jain Yoga.

अथवा / OR

बौद्ध योग के अनुसार आर्य सत्य एवं अष्टांग मार्ग को समझाइए।

Explain the Arya satya and Ashtang marg according to Buddhism.



पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग
एम.ए./एम.एस.सी. (पूर्वाह्न)

प्रथम पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग
(सत्र 2016-17 से पूर्व के नामांकित विद्यार्थियों हेतु)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. जीवन विज्ञान के मूल तत्त्वों को समझाइए।

Explain the fundamental elements of Science of Living.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान की विभिन्न क्षेत्रों में उपयोगिता बताइए।

Describe the utility of Science of Living in different fields.

प्र. 2. अनेकान्त के सिद्धान्त एवं व्यवहार का वर्णन कीजिए।

Describe the theory and practice of Anekanant.

अथवा / OR

अणुव्रत की आचार संहिता एवं दार्शनिक आधार को लिखिए।

Write the code of conduct and philosophical basis of Anuvrat.

प्र. 3. जीवन विज्ञान के शिक्षा दर्शन पर प्रकाश डाले।
Highlight the Philosophy of Education of Science of Living.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान के पठन-पाठन की विधियों का उल्लेख करें।
Mention the teaching-learning methodology of Science of Living.

प्र. 4. प्रमाणिकता और आत्मानुशासन के महत्त्व को विस्तार से समझाईये।
Explain in detail the importance of Authenticity and Self discipline.

अथवा / OR

विद्यालयों में जीवन विज्ञान की ईकाइयों का परिचय लिखो।
Write the introduction of the units of Science of Living in School Level.

प्र. 5. निम्न में से किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखो -

Write short notes on any three-

- (i) कर्तव्यनिष्ठा / Dutifulness.
- (ii) अहिंसा / Non-violence.
- (iii) त्रुजुता / Simplicity.
- (iv) मानवीय एकता / Humanitarian Unity.
- (v) धैर्य / Patience.



(ii)

10

Q. Paper Code : MASOLD102

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : योग एवं जीवन विज्ञान

एम.ए./एम.एस.सी. (पूर्वाह्न)

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान और मूल्यपरक शिक्षा
(सत्र 2016-17 में नामांकित विद्यार्थियों हेतु)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश: सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. जीवन विज्ञान के मूल तत्त्वों की व्याख्या कीजिए।
Clear the fundamental elements of SOL.

अथवा / OR

प्रशासन में जीवन विज्ञान किस प्रकार उपयोगी है, समझाइए।
Discribe the importance of SOL in administration.

प्र. 2. अणुव्रत आन्दोलन की दार्शनिक पृष्ठभूमि पर प्रकाश डालिये।
Give detail of Philosophical background of 'Anuvart Movement.'

अथवा / OR

जीवन विज्ञान में शिक्षा के तत्त्वों का विश्लेषण करें।
Analysis the factors of education in SOL.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

प्र. 3. वैज्ञानिक दृष्टि से कायोत्सर्ग के महत्त्व पर प्रकाश डालिये।

Write the importance of 'Kayotsarg' as a scientific view.

अथवा / OR

वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक दृष्टि से श्वास प्रेक्षा के महत्त्व पर प्रकाश डालिये।

Through light on the scientific & spiritual importance of "Swas Preksha"

प्र. 4. चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा के आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक महत्त्व पर प्रकाश डालिये।

Explain the importance of 'Chaitanya Kendra Preksha' according to scientific and spiritual aspect.

अथवा / OR

वैज्ञानिक दृष्टि से अनुप्रेक्षा के महत्त्व पर प्रकाश डालिये।

Explain the importance of "Anupreksha" according to scientific aspect.

प्र. 5. निम्न में से किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखें:

Write short notes on any three:

- (i) अहिंसा / Non-violence.
- (ii) सहिष्णुता / Tolarence.
- (iii) कर्तव्यनिष्ठा / Loyalty of duty.
- (iv) सह-अस्तित्व/ Co-existence.
- (v) धैर्य / Patience.



(ii)

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

एम.ए./एम.एस.सी. (पूर्वाह्न)

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं मूल्यपरक शिक्षा
(सत्र 2016-17 से पूर्व नामांकित विद्यार्थियों हेतु)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. मूल्य एवं सामाजिकरण की अवधारणा का वर्णन करें।

Describe the concept of Value and Socialization.

अथवा / OR

भारतीय संस्कृति की विशेषताएँ क्या हैं?

What are the special features of Indian Culture?

प्र. 2. शिक्षा को परिभाषित करते हुए उसके उद्देश्य लिखिए।

Define education and write its objectives.

अथवा / OR

शिक्षा के भारतीयकरण की व्याख्या करते हुए जीवन विज्ञान द्वारा सर्वांगीण विकास सम्भव है, इसे सिद्ध करें।

Explain the Indianization of education and verify the statement that total development is possible through Science of Living.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

सुषुम्ना की संरचना एवं कार्यों को समझाएँ।

Explain the structure & functions of Spinal Cord.

प्र. 3. अन्तःस्रावि ग्रन्थियों पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on Endocrine glands.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान का अन्तःस्रावि ग्रन्थियों पर क्या प्रभाव होता है?

What are the effects of Preksha Meditation on Endocrine glands?

प्र. 4. श्वसन तंत्र के कार्यों एवं उन पर प्रेक्षाध्यान के प्रभाव को लिखें।

Write the functions of Respiratory system and effect of Preksha Meditation on them.

अथवा / OR

शाकाहार व उपवास को समझाएँ।

Explain Vegetarianism and Fasting.

प्र. 5. रोग प्रतिरोध पर टिप्पणी करें।

Write a note on Immunity.

अथवा / OR

भावों के वैज्ञानिक पक्ष को समझाएँ।

Explain the scientific aspect of Emotions.



पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : योग एवं जीवन विज्ञान / जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग
एम.ए./एम.एस.सी. (पूर्वाद्ध)

तृतीय पत्र : अनुप्रायोगिक मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान
(जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। यथावश्यक नामांकित चित्र अवश्य बनाइये। चित्रों को मूल्यांकन में विशेष वरीयता दी जायेगी।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks. Draw a labelled diagram where necessary. Diagrams will be given special weightage while evaluating the answers.

प्र. 1. उत्तक की संरचना एवं प्रकारों को समझाएँ।

Explain the structure and types of Tissue.

अथवा / OR

पेशियों पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on Muscles.

प्र. 2. न्यूरॉन की संरचना (सचित्र) एवं कार्यों को समझाएँ।

Explain the structure and function of Neuron with well labelled diagram.

अथवा / OR

प्र. 3. बुद्धि की विभिन्न परिभाषाएं दीजिये तथा थार्नडाइक के बहुकारक तथा थरस्टन के समूहकारक सिद्धांत की व्याख्या कीजिये।

Give different definitions of Intelligence also discuss the multifactor theory of Thordik and group factor theory of Thruston.

अथवा / OR

बुद्धि परीक्षण से आप क्या समझते हैं? बुद्धि परीक्षणों के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

What do you mean by Intelligence test? Describe types of Intelligence test.

प्र. 4. औद्योगिक मनोविज्ञान के आधार और समस्याओं की व्याख्या कीजिये।

Discuss the foundation and problems of Industrial Psychology.

अथवा / OR

परामर्श से आप क्या समझते हैं? परामर्शदाता के गुण तथा भूमिका को समझाइये।

What do you mean by Counseling? Explain the characteristics and role of Counselor.

प्र. 5. नेतृत्व क्या है? नेता के गुण एवं कार्यों की व्याख्या कीजिए।

What is leadership. Discuss the characteristics and functions of a leader.

अथवा / OR

किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखो- / Write note on any two-

- (i) व्यक्तित्व के सामाजिक निर्धारक/Social determinants of Personality.
- (ii) अन्तःनारी, अन्तःनर एवं मुखोटा/Anima, Animus and Persona.
- (iii) औद्योगिक मनोबल/Industrial Morale.
- (iv) मध्यकाल प्रधान व्यक्तित्व/ Mesomorphic personality.



(ii)

12

Q. Paper Code : MASOLD104

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : योग एवं जीवन विज्ञान / जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग
एम.ए./एम.एस.सी. (पूर्वाह्न)

चतुर्थ पत्र : व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. व्यक्तित्व की विभिन्न परिभाषाएं दीजिये आलपोर्ट द्वारा प्रस्तुत परिपक्व व्यक्तित्व की विशेषताएं एवं मूल्यों को समझाइये।

Give deifferent definitions of personality. Explain the characteristics and values of matured personality as presented by Alport.

अथवा / OR

मरे द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व की परिभाषा तथा प्रकार्यों को समझाइये।

Explain the definition and functions of personality as given by Murrey.

प्र. 2. फ्रायड द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व संरचना की व्याख्या कीजिये।
Discuss the structure of personality as given by Freud.

अथवा / OR

एडलर के वैयक्तिक मनोविज्ञान के सिद्धांत को समझाइये।

Explain the theory of Individual Psychology given by Adler.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

प्र. 3. लेश्या के सिद्धान्त का विस्तार से वर्णन करें।

Describe the principle of Psychic Colour in detail.

अथवा / OR

रंग चिकित्सा पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on Colour Therapy.

प्र. 4. आचार्य श्री तुलसी तथा आचार्य श्री महाप्रज्ञजी के अनुसार आध्यात्मिक-वैज्ञानिक व्यक्तित्व के विकास की अवधारणा का वर्णन करें।

Explain the concept of development of spiritual-scientific personality according to Acharya Shri Tulsi and Acharya Shri Mahaprajnaji.

अथवा / OR

पुनर्जन्म-अनुसंधान का समीक्षात्मक विश्लेषण लिखिए।

Write the critical analysis of the rebirth-research in detail.

प्र. 5. मन की परासामान्य शक्तियों तथा उसके प्रकारों का विस्तृत वर्णन करें।

Describe the super normal power of mind and its types in detail.

अथवा / OR

परासामान्य ज्ञान क्या है? इसके प्रकार भी लिखिए।

What is Extra Sensory Perception (E.S.P.)? Write its types also.



(ii)

13

Q. Paper Code : MASOLD201

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

एम.ए./एम.एस.सी. (उत्तरार्द्ध)

पंचम पत्र : अध्यात्म और विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. मन के तत्त्व और मानसिक स्वास्थ्य का विस्तृत वर्णन करें।

Describe the elements of mind and mental health in detail.

अथवा / OR

अनुप्रेक्षाओं के वैज्ञानिक दृष्टिकोण तथा आध्यात्मिक आधार का वर्णन करें।

Explain the scientific perspectives and spiritual basis of Contemplation.

प्र. 2. चित्त समाधि के स्वरूप एवं महत्ता का विवेचन कीजिए।

Discuss the nature and importance of Chitta-Samadhi.

अथवा / OR

चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा के वैज्ञानिक व आध्यात्मिक दृष्टिकोण को लिखिए।

Write the scientific and spiritual perspectives of Chaitanya Kendra Preksha.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

अथवा / OR

तनाव प्रबंधन जीवन विज्ञान द्वारा सम्भव है, कैसे?

How Stress Management is possible through Sciene of Living?

- प्र. 4. संप्रेषण को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।
Discuss about determinants of Communication.

अथवा / OR

प्रभावशाली संप्रेषण कैसे संभव है?

How the effective Communication is possible.

- प्र. 5. सहयोग की प्रकृति एवं सहयोगी/अभिवृत्ति को समझाइए।
Explain the nature and attitudes to sport.

अथवा / OR

समूह की प्रभावशीलता कैसे सम्भव है?

How the effectiveness of groups is possible?



(ii)

14

Q. Paper Code : MASOLD202

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा – 2017

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

एम.ए./एम.एस.सी. (उत्तरार्द्ध)

षष्टम् पत्र : स्व-प्रबन्धन में जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. स्व प्रबन्धन का आधार एवं आवश्यकता को समझाइए।
Explain the basis and need of self management.

अथवा / OR

जीवन से जुड़े विभिन्न आयामों को समझाइए।

Explain the different components of life's journey.

- प्र. 2. कल्पना शक्ति पर एक लेख लिखिए।
Write a note on Imagination Power

अथवा / OR

स्मृति क्या है? स्मृति विकास में लेश्याध्यान की भूमिका बताइए।

What is Memory? Discuss the role of Lesyadhyan in development of Memory.

- प्र. 3. समय प्रबन्धन को समझाइए।
Explain the Time Management.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

- प्र. 3. गठिया एवं अस्थमा के कारण, लक्षण एवं प्रेक्षा चिकित्सा लिखें।
Write the causes, Symptoms and Preksha treatment of arthritis and asthma.

अथवा / OR

शराब एवं धूम्रपान पर प्रेक्षाध्यान के प्रभाव समझाइये।
Explain the effect of Preksha meditation on alcoholism and smoking.

- प्र. 4. संवेग के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।
Define theories of emotion.

अथवा / OR

स्वनियन्त्रित तन्त्रिका तन्त्र की मूल संरचना एवं क्रिया विधि को समझाइये।
Explain the structure and functions of autonomic nervous system.

- प्र. 5. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन करें।
Describe the basic principles of naturopathy.

अथवा / OR

निम्न पर टिप्पणी लिखें –/ Write short notes on-

- (i) एक्यूपंकचर/ Accupuncture
(ii) चुम्बकीय चिकित्सा / Magnet Therapy



(ii)

15

Q. Paper Code : MASOLD203

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा – 2017

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग
एम.ए./एम.एस.सी. (उत्तरार्द्ध)

सप्तम पत्र : जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों को समझाइये।

Describe the different dimensions of health.

अथवा / OR

पारिस्थितिकी और मानव स्वास्थ्य के सम्बन्ध को समझाइये।

Explain the relation between ecology and human health.

- प्र. 2. कमर दर्द एवं नाड़ी तन्त्र दौर्बल्य के कारण, लक्षण एवं प्रेक्षा चिकित्सा लिखें।
Write the causes, symptoms and Preksha treatment of backache and nervous weakness.

अथवा / OR

यकृत दोष एवं हर्निया के कारण, लक्षण एवं प्रेक्षा चिकित्सा लिखें।

Write the causes, symptoms and Preksha treatment of Liver diseases and hernia.

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.

प्र. 3. दृष्टिकोण परिवर्तन क्या है?

What is change in perspective?

अथवा / OR

अहिंसक व्यवहार को विस्तार से समझाएँ।

Explain Non-violent behaviour in detail.

प्र. 4. मनोवैज्ञानिक अनुसंधान के चरणों को समझाएँ।

Explain the steps of Psychological Research.

अथवा / OR

शोध समस्या पर टिप्पणी लिखें।

Write a note on Research problem.

प्र. 5. साक्षात्कार विधि को समझाएँ।

Explain interview method.

अथवा / OR

मार्गदर्शन एवं परामर्श पर टिप्पणी करें।

Write a note on guidance and counselling.



(ii)

पत्राचार पाठ्यक्रम परीक्षा - 2017

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

एम.ए./एम.एस.सी. (उत्तरार्द्ध)

अष्टम पत्र : अनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियां

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. अहिंसा की अवधारणा को समझाएँ।

Explain the concept of Non-violence.

अथवा / OR

अहिंसा प्रशिक्षण के स्वरूप एवं आधार को लिखें।

Write the nature and basis of training in Non-violence.

प्र. 2. नशे के कारण एवं प्रभावों का विवरण दें।

Explain the causes and effects of addiction.

अथवा / OR

नशा मुक्ति में प्रेक्षाध्यान का क्या योगदान है?

What is the contribution of Preksha Meditation in de-addiction?

(i)

कृ.पृ.उ./P.T.O.