

# एम.ए. जीवन विज्ञान (उत्तरार्द्ध)

## पंचम पत्र— अध्यात्म और विज्ञान

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Answer any three questions of the following.**

1. मन की समस्याओं का विस्तृत विवेचन करें।  
Discuss the problems of Mind in detail.
2. मानसिक स्वास्थ्य की साधना के सूत्रों का विवेचन करें।  
Analyze the principles for achieving mental health?
3. मन के अनुशासन को प्राप्त करने के लिए अनुशासन के कितने घटकों को साधना जरूरी है? उनका वर्णन करें।  
Describe the factors which are required to be controlled/disciplined in order to attain self-discipline?
4. चेतना के विभिन्न स्तरों का संक्षेप में वर्णन करें।  
Briefly describe the different levels of consciousness.
5. चित्त समाधि के स्वरूप का विस्तृत विवेचन करें। Describe the form of chitt's Samadhi in detail.
6. चैतन्यकेन्द्र प्रेक्षा के वैज्ञानिक दृष्टिकोण का विवेचन करें।  
Describe the scientific view point of psychic preksha (oberservation).
7. लेश्या के सिद्धांत का सविस्तार वर्णन करें। Describe the principles of leshya in detail.
8. आभामण्डल के स्वरूप को बताते हुए रंग एवं आभामण्डल का विश्लेषण करें।  
Give an analysis of aura and colours through a description of the structure of Aura.
9. लेश्याध्यान पर एक सारगर्भित निबंध लिखें। Write a meaningful essay on Leshyadhyaan.
10. आध्यात्मिक व्यक्तित्व की कसौटी क्या? विस्तृत वर्णन करें।  
What is the criteria for spiritual personality? Describe in detail.
11. परामनोविज्ञान के इतिहास का संक्षेप में विवेचन करें।  
Briefly analyze the history of para-psychology.
12. डॉ. स्टीवेसन के शोध कार्यों की समीक्षा करें। Summarize Dr. Stevenson's research work.

# एम.ए. जीवन विज्ञान (उत्तरार्द्ध)

## षष्ठ पत्र— स्व-प्रबंधन में जीवन विज्ञान

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Answer any three questions of the following.**

1. स्व-प्रबंधन और जीवन विज्ञान की तुलना करते हुए निबन्ध लिखें।  
Write an essay making a comparative study of personal management and science of living.
2. स्वयं की जीवन-यात्रा को समझने के लिए किन-किन रेखाचित्रों का उपयोग किया है और क्यों? विस्तार से प्रकाश डालें।  
What maps are used to interpret of journey of one's life and why? Elaborate in detail.
3. आत्म-विकास में वृद्धि के उपायों की चर्चा करें।  
Discuss ways of improving self-confidence.
4. इच्छाशक्ति क्या है? यह कितने प्रकार की होती है, विस्तार से लिखें।  
What is will power? Elaborate on the different types of will power.
5. कल्पनाशक्ति क्या है? इसके प्रकारों को विस्तार से समझाइए।  
What is Imagination? Describer its different types in detail.
6. चिंतन की विभिन्न परिभाषा देते हुए चिंतन एवं कल्पना में अन्तर स्पष्ट करें।  
Define thinking and also differentiate between thinking and imagination.
7. योग द्वारा आवश्यकताओं का प्रबंधन किस तरह संभव है? स्पष्ट कीजिए।  
How can we manage our needs through yoga? Explain.
8. व्यक्ति की आवश्यकताओं के बारे में मास्लो के विचारों को स्पष्ट कीजिए।  
Explain the views of Maslow on human needs.
9. दबाव के स्वरूप को समझाइए। Explain the nature of stress.
10. सम्प्रेषण के तत्वों का विस्तार से वर्णन करें? Explain the elements of communication in detail.
11. सार्वजनिक भाषण कला के मुख्य बिन्दुओं पर विस्तार से प्रकाश डालें।  
Bring out the main points of public speaking skill.
12. कार्य को क्रियान्वित करने एवं साथियों से सहयोग प्राप्त करने में स्पष्ट दृष्टिकोण एवं सुदृढ़ व्यवहार की क्या भूमिका है? विस्तार से लिखें।  
What is the role of a clear and assertive outlook and conduct in getting support from others? Describe.

# एम.ए. जीवन विज्ञान (उत्तरार्द्ध)

## सप्तम् पत्र— जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Answer any three questions of the following.**

1. स्वास्थ्य के निर्धारक कारक कौन-कौन से हैं? विस्तार से व्याख्या कीजिए।  
What are the determinants of health? Explain in detail.
2. अनुकंपी तथा परानुकंपी तंत्रिका तंत्रों की रचना तथा कार्यो को स्पष्ट कीजिए।  
Explain the structure and functions of sympathetic and parasympathetic nervous system.
3. वायुतत्व चिकित्सा को विस्तार से लिखिए। Write in detail the air element Therapy.
4. नशे के दुष्प्रभाव तथा नशामुक्ति के उपाय बताइए।  
Write the bad effects of toxification and ways of detoxification.
5. रोग कितने प्रकार के होते हैं? विस्तार से बताइये। How many types of diseases? Explain in detail.
6. शारीरिक स्वास्थ्य की देखभाल कैसे की जाती है?  
Explain the care of physical health, define health?
7. पारिस्थितिकी एवं पारिस्थितिकी तंत्र की व्याख्या कीजिए।  
Define ecology and ecosystem.
8. अनिद्रा से होने वाली स्वास्थ्य हानियों का ब्योरा दीजिए।  
Describe complications of insomnia.
9. रक्तल्पता के कारण और लक्षण लिखिये। Describe causes and symptoms of anaemia.
10. मनोशरीरक्रिया विज्ञान के सिद्धांतों का विवरण दीजिए।  
Describe the principles of Physiological Psychology.
11. संवेग के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए। Define theories of emotion.
12. प्राकृतिक चिकित्सा के प्रमुख आयाम बताइये। Mention chief facets of Naturopathy.

## एम.ए. जीवन विज्ञान (उत्तरार्द्ध)

### अष्टम पत्र— आनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियाँ

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Answer any three questions of the following.**

1. अहिंसा प्रशिक्षण के आयामों का वर्णन करें।  
Describe the different aspects/dimensions of training in non-violence?
2. नशामुक्ति में प्रेक्षाध्यान के महत्त्व का वर्णन करें।  
Describe the importance of Preksha Meditation in detoxification/deaddiction.
3. सम्यक् जीवन शैली के कौन-कौन से सूत्र हैं?  
What are the key requirements for proper life style?
4. मनोवैज्ञानिक अनुसंधान की प्रकृति बताएं। Write the nature of psychological research.
5. परामर्श में उपयोगी विभिन्न मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का वर्णन करें।  
Describe the various psychological tests used in counselling?
6. अहिंसा की अवधारणा के विकास क्रम का विस्तारपूर्वक विवेचन करें।  
Trace the development of the concept of non-violence.
7. अहिंसा के शिक्षण की क्यों आवश्यकता है? Why is it necessary to teach non-violence?
8. नशा सेवन के विभिन्न परिणामों का वर्णन कीजिए।  
Describe the various effects of drug consumption.
9. अपराध एवं मानवता को स्पष्ट कीजिए। Explain in detail the crime and humanity.
10. नैतिक व्यवहार का आधार सदाचार है, स्पष्ट कीजिए।  
Good conduct is the base of moral behavior, explain.
11. हृदय परिवर्तन का अर्थ बताते हुए इसकी आधारभूमि पर प्रकाश डालिए।  
Define transformation of heart and discuss its base.
12. अहिंसक व्यवहार हेतु व्यवस्था परिवर्तन किस प्रकार से सहायक है?  
How non-violent behavior is helpful to change the system?